



國際獅子會300A 3區 District 300A 3 Lions International

2025-2026 團結服務 共創美好

114090台北市內湖區成功路五段460號14樓之1  
TE:02-2633-6968 FAX:02-2633-6568

地 址：台北市內湖區成功路 5 段 460 號 14F-1  
承辦人：江欣芃  
電 話：2633-6968  
傳 真：2633-6568

受文者：前總監、第一副總監、第二副總監  
榮譽總監、名譽總監、榮譽副總監、名譽副總監  
區內閣、專區主席、分區主席、各會會長

發文日期：中華民國 114 年 9 月 30 日

發文字號：祕芳字第 030 號

速別：速件

密等及解密條件或保密期限：普通

附件：

主 旨：本區擬訂於 114 年 11 月 08 日(星期六)舉辦『青山・綠水・歡樂親子健康行(糖尿病及兒癌防治宣導)』，敬請各分會踴躍報名參加，共襄盛舉。

說 明：

一、活動緣起：登山健行活動是本區歷屆以來，為促進獅友及獅子家庭成員及親朋好友相互聯誼重要活動之盛事，藉此活動增進獅友情誼親子感情，並於活動中宣導健走有益防治糖尿及活動當日提供 AI 免費健康檢查服務、兒癌防治、視力篩檢…等、社會服務公益活動。

二、集合時間：114 年 11 月 08 日(星期六)上午 8:30 整

二、集合地點：大湖公園-陽光草皮(大湖公園捷運站 2 號出口)

四、報名方式：每人新台幣 350 元整，由各會統籌報名人數後，統一向 A3 區賴小姐報名，請於匯款單上註明分會及登山活動，以利作業，如需素食者，請於報名時告知註明。

五、報名截止日期：114 年 10 月 1 日起開始受理報名至 10 月 17 號止

六、活動對象與目標：本區獅友及獅子家庭及親朋好友，預估 1200~2000 人

七、本次活動由第一、三、七專之專區主席所屬分區主席及分會共同承辦，依循往例，承辦之專區主席敬請繳交活動承辦款項新台幣壹萬元正；分區主席及分會活動承辦款項新台幣伍仟元正，感謝承辦單位出錢出力，齊心協作。

本區帳號為：495-540687019 行名：中國信託銀行 東湖分行

戶名：社團法人中華民國(台灣)國際獅子會第一聯合會第三支會

八、隨函檢附活動企劃書及流程表乙份，敬請 查閱。

正本：前總監、第一副總監、第二副總監、榮譽總監、名譽總監、榮譽副總監、名譽副總監  
區內閣、專區主席、分區主席、各會會長

副本：

總監 張秀芳

E-MAIL: lions.a300a3@msa.hinet.net web: http://lions300A3.org.tw

承辦人：江欣芃 114090台北市內湖區成功路五段460號14樓之1 TE:02-2633-6968 FAX:02-2633-6568

社團法人國際獅子會 300A 3 區 2025~2026 年度

『青山·綠水·歡樂親子健康行(糖尿病及兒癌防治宣導)』

登山健行活動 企劃書

- 一、**活動名稱**：國際獅子會300A 3區 2025-2026年度  
『『青山·綠水·歡樂親子健康行(糖尿病及兒癌防治宣導)』』
- 二、**活動緣起及宗旨**：登山健行活動是本區歷屆以來，為促進獅友及獅子家庭成員及親朋好友相互聯誼重要活動之盛事，藉此活動增進獅友情誼親子感情，並於活動中宣導健走有益防治糖尿病、社會服務公益活動。
- 三、**活動宗旨**：為鼓勵獅友和獅子家庭走出室內、迎向自然，增進健康預防糖尿病及連絡獅誼，群策群力活力共聚有助於營造共創歡樂活力經典風采的效益。特舉辦「2025~2026年度『青山·綠水·歡樂親子健康行(糖尿病及兒癌防治宣導)』」，敬請各分會發動獅友與獅子家庭成員及親朋好友踴躍參加。
- 四、**效益評估**：登山健行是本區健身、親近大自然並且促進獅子家庭聯誼及親朋好友的大型盛會且深受本區肯定的獅友活動。
- 五、**指導單位**：台北市政府社會局
- 六、**主辦單位**：國際獅子會300A 3 區總監辦事處
- 七、**合辦單位**：台北市內湖區湖濱里里辦事處
- 八、**承辦單位**：登山健行委員會主席 鄭金鴻獅友  
第一、三、七專專區主席  
第1、2、3、6、7、8、15、16分分區主席及所屬分會  
華信、聯友、光華、世紀、欣欣、好事達、親親  
合心、古亭、快樂、百合、康福、總鎮、新任禧  
領航、文韜、德孝、木本、聯邦獅子會
- 九、**協辦單位**：糖尿病防治委員會主席 李慧鳳、  
兒癌防治委員會主席 張煌基
- 十、**贊助單位**：歡迎領導獅友共襄盛舉。
- 十一、**活動時間**：114年11月8號(星期六)  
114年10月1日起開始受理報名 截止日期：10月17號
- 十二、**活動地點**：「台北市大湖公園」台北市內湖區成功路五段31號
- 十三、**活動對象**：本區獅友及獅子家庭及親朋好友
- 十四、**參加人數**：預估 1200人~2000 人
- 十五、**集合地點**：大湖公園-陽光草皮(大湖公園捷運站2號出口)
- 十六、**現場公益活動**：糖尿病預防宣導、兒癌防治宣導

## 十七、活動程序時間表：

『青山・綠水・歡樂親子健康行(糖尿病及兒癌防治宣導)』		
活動典禮程序		
活動日期:114年11月08日(星期六)		活動時間: 08:30-13:00
活動地點:大湖公園		主持人:
時間	活動流程	活動內容
08:30-09:00	報到領取紀念品	揭開序幕
09:00-09:10	開幕式健康操	司儀宣佈典禮開始
09:10-09:15	大會主席致詞	登山健行委員會主席 鄭金鴻
09:15-09:20	總監致詞	A3區總監 張秀芳
09:20-09:50	貴賓致詞	前國際理事、前議長、副總監、前總監
09:50-10:00	各專區大合照	並拍大團體照
10:00-11:30	健走開始	請登山主席宣佈健走開始並邀請總監及主辦、協辦單位共同出發
11:30-11:50	宣導預防糖尿病及有獎徵答	
11:50-12:00	主辦單位及協辦單位感謝狀贊助單位頒發感謝狀	
12:00-12:10	大會主席致詞	登山健行委員會主席 鄭金鴻
12:00-13:00	領便當 摸彩	圓滿結束

十七、**活動物品**：凡繳費報名參加者即送防曬團帽、運動毛巾、礦泉水、午餐便當及摸彩券等。

十八、**活動抽獎贈品**：每專區高級50吋電視機、現金紅包…等、主席特提供60吋高級電視以台。

十九、**活動宣傳**：A3區公文發送

二十、**經費來源**：

1. 報名費 2. A3區補助款

3. 登山健行委員會主席 鄭金鴻

4. 承辦單位:本次活動由第1、3、7專之專區主席及所屬之分區主席與分會共同承辦，依循往例承辦之專區主席敬請繳交活動承辦款項新台幣壹萬元整;分區主席與分會之活動承辦款項新台幣伍仟元整。感謝承辦單位出錢出力，齊心協作。

5. 本區帳號：495-540687019 行名:中國信託 東湖分行

戶名：社團法人中華民國(台灣)國際獅子會第一聯合會第三支會

6. 獅友贊助：

◎活動流程說明：

1、活動日期：民國114年11月08日(星期六) AM08:30 至 PM13:00。

2、集合地點：08:30~09:00 報到。

3、交通：(請盡量搭乘大眾運輸系統)

- 4、健走路線：如附件
- 5、參加對象：本區全體獅友暨獅眷及親朋好友。
- 6、報名費用：每人新台幣 350 元整，由各會統籌報名人數後，請繳交至本區辦事處，報名獅友中如有**素食**者，請於報名時告知註明。
- 7、報名日期：114 年 10 月 1 日起**至 114 年 10 月 17 日**止；因場地因素，本次活動以先繳費用優先繳費報名後不退費。
- 8、參加人員紀念品：
  - (1) 每人可領便當一個、運動帽、毛巾、礦泉水、摸彩券一張。
  - (2) 報到時請各會會長及派專人至所屬各專區帳篷處，依報名表人數領取紀念品。
- 9、摸彩券於當天報到時，依報名人數領回並妥為保管，並現場交給報名獅友參加摸彩。【摸彩時，獅友不在現場以棄權論】
- 10、專區報名人數獎：為鼓勵專區推動分會報名，特設此項目，將以專區人數多寡訂定達標基礎，若人數相同時，以完成註冊繳費時間先後順序，做為評比依據。人數前三名之專區增設摸彩紅包。**逾報名時間追加報名者，追加人數不列入計算。**
- 11、為鼓勵分會積極參與登山活動，增設報名前三名獎金；此項目以分會註冊人數多寡為依據，若人數相同時，以完成註冊繳費時間先後順序，做為評比依據。
- 12、摸彩活動力求公開、透明，以達均歡之目的。摸彩項目視報名情況調整。



I

